

2 APRIL • WERELD AUTISME DAG

SANDRINO'S TIPS VOOR OP DE WERKVLOER

Maatwerker Laurens heeft autisme. Sandrino is zijn maatwerkcoach in de afdeling Groen. Wat hij geleerd heeft? Wat je doet voor mensen met autisme werkt voor iedereen.



"Wat voor Laurens werkt, werkt eigenlijk voor iedereen. Rustig aanspreken, eerlijk zijn, waarderen wat goed gaat. Dat is geen autismeanpak — dat is voor mij gewoon normaal en werken op maat van mijn mensen."

— SANDRINO · MAATWERKCOACH GROEN · VEERKRACHT 4

"Je neemt mij apart om feedback te geven. Op een rustige manier. Niet van: 'Dat is niet goed, zo!'. Als dat anders zou zijn, zou ik ontploffen. Maar jij zegt het rustig en als het kan ook met een grapje. Zo kan ik beter om met kritiek, begrijp ik sneller wat je bedoelt en hoe ik beter kan doen."

— LAURENS · MAATWERKER GROEN · VEERKRACHT 4

LEES HET VOLLEDIGE VERHAAL VAN LAURENS EN SANDRINO
[VEERKRACHT4.BE/LAURENS](https://veerkracht4.be/laurens)



OMGAAN MET AUTISME OP DE WERKVLOER

7 TIPS VOOR LEIDINGGEVENDEN



SPREEK RUSTIG

Een kalme stem zet de toon voor de hele dag. Geen haast, geen verhoogde stem — ook als het druk is. De rust begint bij jou.



HERHAAL. EN HERHAAL NOG EENS.

Herhaling is geen teken van onbegrip — het is houvast. Elke dag opnieuw duidelijkheid geven werkt beter dan één keer goed uitleggen.



GEEF FEEDBACK NIET IN GROEP

Neem iemand altijd even terzijde en leg rustig uit wat je bedoelt of wat fout liep. Nooit voor de hele ploeg. Niemand groeit van publieke kritiek.



OMSCHRIJF TAKEN HEEL DUIDELIJK EN KORT

Initiatief nemen is voor mensen met autisme niet vanzelfsprekend. Benoem heel concreet wát iemand moet doen, ook al is dit op een gekende werkplek of werf. Check of de opdracht goed begrepen is. Geef taak na taak, geen volledige takenlijst in één keer. Zet - indien nodig - op papier. Initiatief groeit: met tijd, basisrust en zelfvertrouwen.

VERTAAL WAT ANDEREN BEDOELEN

Een grap of luchtige opmerking kan te letterlijk overkomen of persoonlijk worden genomen. Een kort woordje terzijde — "hij meent het niet zo, hij plaagt gewoon, niet op ingaan" — kan een escalatie voorkomen voor ze begint.



INFORMATIE OP HET JUISTE MOMENT

Nieuwe of minder leuke taak voor de volgende dag 's avonds bij vertrek doorgeven? Doe het niet. Vertel het 's morgens, op het moment zelf — dan heeft de nacht geen kans om onrust te zaaien.



BENOEM WAT GOED GAAT

Oprechte complimenten doen wonderen. Benoem niet alleen wat fout loopt. Waardering werkt voor iedereen!



VEERKRACHT 4



SOCIALE ECONOMIE

MEER INSPIRATIE: [VEERKRACHT4.BE/LAURENS](https://veerkracht4.be/laurens)

ONTHOU



RUSTIG

Jouw toon en stem
bepalen de sfeer van
de dag.



DUIDELIJK

Benoem taken heel
duidelijk — initiatief
groeit met tijd en
basisrust.



WAARDEER

Benoem wat goed gaat,
oprechte complimenten
doen groeien.

LEES HET VOLLEDIGE VERHAAL VAN
LAURENS EN SANDRINO
[VEERKRACHT4.BE/LAURENS](https://veerkracht4.be/laurens)

