

SANDRINO'S TIPS VOOR OP DE WERKVLOER

Maatwerker Laurens heeft autisme. Sandrino is zijn maatwerkcoach in de afdeling Groen. Wat hij geleerd heeft? Wat je doet voor mensen met autisme werkt voor iedereen.



"Wat voor Laurens werkt, werkt eigenlijk voor iedereen. Rustig aanspreken, eerlijk zijn, waarderen wat goed gaat. Dat is geen autismeanpak — dat is voor mij gewoon normaal en werken op maat van mijn mensen."

— SANDRINO · MAATWERKCOACH GROEN · VEERKRACHT 4

7 TIPS VOOR LEIDINGGEVENDEN

SPREEK RUSTIG AAN

Een kalme stem zet de toon voor de hele dag. Geen haast, geen verhoogde stem — ook als het druk is. De rust begint bij jou.

VERTAAL WAT ANDEREN BEDOELEN

Een grap of luchtige opmerking kan te letterlijk overkomen of persoonlijk worden genomen. Een kort woordje terzijde — "hij meent het niet zo, hij plaagt gewoon" — kan een escalatie voorkomen voor ze begint.

HERHAAL. EN HERHAAL NOG EENS.

Herhaling is geen teken van onbegrip — het is houvast. Elke dag opnieuw duidelijkheid geven werkt beter dan één keer goed uitleggen.

INFORMATIE OP HET JUISTE MOMENT

Nieuwe of minder leuke taak voor de volgende dag 's avonds bij vertrek doorgeven? Doe het niet. Vertel het 's morgens, op het moment zelf — dan heeft de nacht geen kans om onrust te zaaien.

GEEF FEEDBACK APART

Neem iemand altijd even terzijde en leg rustig uit wat je bedoelt of wat fout liep. Nooit voor de hele ploeg. Niemand groeit van publieke kritiek.

BENOEM WAT GOED GAAT

Oprechte complimenten doen wonderen. Benoem niet alleen wat fout loopt. Waardering werkt voor iedereen!

OMSCHRIJF TAKEN HEEL DUIDELIJK EN KORT

Initiatief nemen is voor mensen met autisme niet vanzelfsprekend. Benoem heel concreet wát iemand moet doen, ook al is dit op een gekende werkplek of werf. Check of de opdracht goed begrepen is. Geef taak na taak, geen volledige takenlijst in één keer. Zet - indien nodig - op papier. Initiatief groeit: met tijd, basisrust en zelfvertrouwen.



"Je neemt mij apart om feedback te geven. Op een rustige manier. Niet van: 'Dat is niet goed, zo!'. Als dat anders zou zijn, zou ik ontploffen. Maar jij zegt het rustig en als het kan ook met een grapje. Zo kan ik beter om met kritiek, begrijp ik sneller wat je bedoelt en hoe ik beter kan doen."

— LAURENS · MAATWERKER GROEN · VEERKRACHT 4

ONTHOU



RUSTIG

Jouw toon en stem bepalen de sfeer van de dag.



DUIDELIJK

Benoem taken heel duidelijk — initiatief groeit met tijd en basisrust.



WAARDEER

Benoem wat goed gaat, oprechte complimenten doen groeien.

LEES HET VOLLEDIGE VERHAAL VAN
LAURENS EN SANDRINO
[VEERKRACHT4.BE/LAURENS](https://veerkracht4.be/laurens)